

Referat af Generalforsamling i For Lige Vilkår 21. marts 2024 afholdt på Zoom

1. Valg af dirigent og referent
  - Julie Kyndesgaard blev valgt som dirigent
  - Pernille blev valgt som referent
2. Bestyrelsens beretning, Ulla Hovgaard Ramlau
  - Godkendt (se nedenfor)
3. Fremlæggelse og godkendelse af For Lige Vilkårs budget, Julie Kyndesgaard
  - Budget for 2024 er godkendt
  - Regnskab forventes at blive fremlagt på ekstraordinær generalforsamling 16. april
4. Fastsættelse af medlemskontingent
  - Kontingenten fastholdes på 300 kr.
5. Indkomne forslag.
  - Der er ingen indkomne forslag
6. Valg af formand
  - Ulla Hovgaard Ramlau (valgt)
7. Valg af bestyrelse
  - Ikke på valg: Karina Rohrberg, Hanne Støvring, Emil Falster, Madeleine Hansen
  - Karen Bue (valgt), Louise Garby-Holm (valgt), Marie-Louise Bjerg (valgt) og Mette Hertz (valgt).
  - Malene Ramsing Roest (ønsker ikke at genopstille. Tak til Malene for hendes bidrag til bestyrelsen)
8. Valg af en kritisk revisor
  - Signe Nielsen blev valgt
9. Eventuelt
  - Intet under eventuelt

21/3-2024

*Julie Kyndesgaard*

Dirigent

Budget 2024		Noter
<b>I N D T Æ G T E R</b>		
Medlemskontingenter:	300.000,00 kr.	
Fundraising:	200.000,00 kr.	
Salg af kurser:	100.000,00 kr.	
Projekter/fonde (1)	4.498.190,00 kr.	
i alt	5.098.190,00 kr.	
<b>U D G I F T E R</b>		
Fonde/ Puljer direkte omkostninger	2.839.350,00 kr.	
Aktiviteter	115.000,00 kr.	
Rekruttering	270.000,00 kr.	hjemmesidevedligehold, SEO, online markedsføring rettet mod medlemmer, foredrag-honorar til on boarding, sociale medie reklamer og direkte medlemskommunikation.
Rådgivning	247.840,00 kr.	Telefonsystemet (indkøb og vedligehold), telefonboks på kontoret, lønninger til rådgivere, samt honorar til ekspertrådgivere i medlemsforummet.
Salg af kurser	20.000,00 kr.	markedsføring
Fundraising	80.000,00 kr.	honorar til fundraising-specialist, uddannelse og kurser i fundraising for ansatte, samt uddannelse og kurser relateret til nyhedsbreve og medlemsrejser for ansatte.
administration og løn i alt	1.061.000,00 kr.	lønninger, kontorleje, systemer, revisor- og regnskabshjælp.
udgifter i alt	4.633.190,00 kr.	
Resultat	465.000,00 kr.	Da 2023 afsluttes med et underskud, er dette nødvendigt

## For Lige Vilkår årsberetning for 2023 samt pejlemærker for 2024

*For Lige Vilkår er en landsdækkende og diagnose-tværgående forældreforening. Foreningens formål er at rådgive og støtte familier med børn med handicap eller kronisk sygdom, så forældrene kan få mere overskud til det udsatte barns trivsel og udvikling og til resten af familien, som også er i en udsat position.*

*Vi giver forældrene konkrete råd og værktøjer, der fx kan lette hverdagen med barnet og samarbejdet med kommunen. Derudover skaber vi netværk mellem forældrene, så de kan hjælpe hinanden på tværs, få et fællesskab med og energi af at være blandt ligesindede.*

*Denne årsberetning byder på en kort opsummering af året der er gået, en opfølgning på de pejlemærker, vi vedtog ved sidste års generalforsamling og endelig gennemgår vi i foreningen i tal og aktiviteter.*

### Status 2023 - det har vi opnået

I 2023 har økonomi og drift været centrale temaer for vores organisation, især på grund af de udfordringer, vi mødte med finansieringen. En væsentlig begivenhed var, at vi i juni ikke modtog det beløb, vi havde forventet fra ULFRI-puljen, som er en kritisk kilde til driftsmidler for os. Til trods for denne udfordring har vi formået at afslutte året med økonomisk stabilitet, hvilket giver os et solidt grundlag at bygge på for 2024.

Økonomiske udfordringer har krævet betydelig opmærksomhed fra både sekretariatet og bestyrelsen, især i løbet af årets sidste seks måneder. Disse udfordringer har ikke kun været begrænset til finansieringen fra ULFRI-puljen, men har også omfattet andre aspekter af vores driftsøkonomi, hvilket resulterede i, at vi afsluttede året med et økonomisk underskud.

Året sluttede dog med en nyhed om en substantiel bevilling fra en fond til netop kernerdrift og kapacitetsudvidelse. Målet med denne fonds bevilling er at vi om 3 år står med en stærk egenfinansiering.

Vi er som forening meget afhængig af aktivitetsprojekter og derfor bliver vores tilbud også ofte styret af det. Derfor har 2023 båret præg af en strategi, for at skabe en uafhængighed af de midler. Altså at få en strategi for at kunne holde vores kernerdrift uafhængigt af hvilke projekter, der lige måtte lande. Vores kernerdrift er telefonrådgivning, ekspertrådgivning og sekretariatet.

### Aktiviteter i 2023

I løbet af 2023 har vi med stor glæde afholdt 27 medlemsarrangementer, som har spændt bredt i både form og indhold, og som har bidraget til at styrke vores fællesskab og støtte til familierne.

*Netværksforløb for forældre til børn mellem 6-12 år*

Disse forløb, som fandt sted i både Aarhus og København, inkluderede en opstartsweekend, tre inspirerende foredrag i løbet af perioden og en afslutningsweekend. Takket være støtten fra Louis Hansen Fonden, har disse netværksgrupper skabt fællesskaber og støtte til deltagerne.

#### *Netværksforløb for forældre til teenagere:*

I hovedstaden har vi afholdt to forløb med fokus på en række relevante emner såsom styrkelse af selvstændighed, forældreskabets sårbarhed, seksualitet og kriminalitet. Forløbene blev beriget med "walk and talks", som tilbød en unik mulighed for refleksion og samvær.

#### *Fædregrupper:*

Med støtte fra Helsefonden har vi initieret fædregrupper, hvor op til 15 fædre har deltaget i otte sessioner, faciliteret af erfarne ledere af mandegrupper. Disse grupper har tilbudt et værdifuldt rum for fædre at dele erfaringer og få støtte.

*Søskendegrupper:* Disse grupper blev opdelt efter alder (3-5 år og 6-8 år) for at adressere manglen på tilbud til børn under 8 år i mange kommuner. I samarbejde med Stine Jusjong Bøgsted har vi udviklet et program, der har støttet søskende og forældre i at udvikle et fælles sprog omkring søskendebarnets situation. Støtten fra Spar Nord Fonden vil i 2024 gøre det muligt at udvide projektet til flere byer og aldersgruppen 9-12 år.

*Foredrag:* Vores række af foredrag har dækket emner fra søskenderelationer og overgangen til voksenlivet til forståelse af juridiske aspekter vedrørende børn med særlige behov. Disse foredrag har ikke blot været informative, men har også spillet en rolle i at tiltrække nye medlemmer.

*Forkælelsesdag med musik og foredrag:* Dette initiativ, støttet af Simon Fougner Hartmanns Familiefond, har tilbudt vores medlemmer en unik oplevelse med foredrag, mad og musik, hvilket har skabt nogle rørende og mindeværdige øjeblikke sammen med MusikBeriget.

Udover disse medlemsrettede aktiviteter har vi også engageret os i en række indtægtsgivende initiativer uden for huset, inklusive foredrag og kurser, som vi især afholder for fagpersoner. Dette giver os altid stor glæde og en masse erfaring.

Arrangement	Sted
Infomøde om søskendegrupper i Aarhus	Online
Forældrekursus om søskende til børn med særlige behov, Aarhus	Scandic Aarhus Vest
Forældrekursus om søskende til børn med særlige behov, Aalborg	Scandic Aalborg Øst
Forældrekursus om søskende til børn med særlige behov, København, januar	Kulturhus Islands Brygge
Overgang fra barn til voksen. Online	
Bedsteforældre til børn med særlige behov, Aalborg	Scandic Aalborg Øst
Forældrekursus om søskende til børn med særlige behov, Odense	Scandic Odense
Bedsteforældre til børn med særlige behov, København, februar	Kulturhus Islands Brygge

Bedsteforældre til børn med særlige behov, Odense	Scandic Odense
Forældrekursus om søskende til børn med særlige behov, København, marts	Kulturhus Islands Brygge
Familieliv i bedre balance, Aarhus	Helnan Marselis Hotel
Familieliv i bedre balance, København	Bryggen Guldsmiden
Bisidderkursus i Aarhus	FO-Byen
Generalforsamling 2023	
Onlineoplæg med Børne- og ungdomspsykiater Karsten Gjessing Jensen	Online
Familieliv i bedre balance, Roskilde	Roskilde
Infomøde om søskendegrupper	Online
Bisidderkursus online	Online
Fædregruppe Aarhus	
Balance i familielivet med teenagere med særlige behov - spor 1	Scandic Sydhavnen
Balance i familielivet med teenagere med særlige behov - spor 2 (obs. venteliste)	Scandic Sydhavnen
Familieliv i bedre balance, Odense (obs. venteliste)	Hotel Knudsens Gaard
Foredrag, tapas og musik i Kødbyen, København	Scandic, Kødbyen
Søskende som pårørende (kun for medlemmer)	Online

## Pejlemærker 2024

I vores pejlemærker for 2024 skitserer vi de fokusområder, der vil guide vores arbejde i det kommende år. Det er vigtigt at understrege, at disse pejlemærker ikke udgør en udtømmende liste over vores aktiviteter, men snarere fremhæver de områder, hvor vi vil koncentrere vores indsats for at opnå væsentlig fremgang.

En væsentlig del af vores fokus i 2024 vil være rettet mod at sikre vores økonomiske bæredygtighed, takket være en bevilling, der giver os mulighed for at fokusere på egenfinansiering. Dette indebærer at nå specifikke måltal, som vil være afgørende for vores succes i det kommende år på fundraising. Medlemstal og salg af kurser til fagfolk.

### Medlemsøgning:

Vores mål er at nå 1100 medlemmer ved udgangen af 2024.

Vi vil intensivere vores arbejde med at styrke relationerne til vores medlemmer, herunder at prioritere medlemmerne i vores tilbud og aktiviteter. Dette vil involvere en række organisatoriske tiltag, såsom at optimere vores nye medlemsystem, udvide vores ekspert rådgivning, introducere telefonrådgivning, og udvikle medlemskrævende foredrag og kommunikationsstrategier.

**Fundraising:** Vores fundraisingmål er at indsamle i alt 200.000, fordelt over faste månedlige bidrag, engangsdonationer og eventindtægter. Disse midler vil understøtte vores drift og sikre fortsat støtte til vores medlemmer.

**Kurser og foredrag:** Vi sigter mod at generere 100.000 fra vores kurser og foredrag, med en betydelig del forventet fra samarbejde med Københavns Kommune. Dette kræver udvikling af salgbart materiale og en fokuseret indsats i året der kommer.

**Fonde og finansiering:** Et centralt mål for 2024 er at sikre finansiering på 2,2 mio. til vores projekter i 2025. Vi vil udarbejde en langsigtet fondsstrategi, der inkluderer en dybdegående analyse af vores målgruppe og tilbud for at sikre, at vi møder deres behov og effektivt forankrer vores projekter i organisationen.

**Politisk pejlemærke:** Med en stor og mangfoldig bestyrelse vil vi i 2024 fokusere på at fremme debatten om politiske emner for at styrke vores politiske styring og skabe en klarere profil på dette område. Målet er at gøre det lettere for os at agere politisk og at sikre, at vores organisation har en veldefineret politisk stemme.

Gennem disse pejlemærker ser vi frem til et 2024, hvor vi ikke blot vokser og styrker vores interne strukturer, men også udvider vores påvirkning og støtte til de familier, vi arbejder for.